

## Kinestezja, czucie ciała w ruchu

- Dzieci stoją i zamykają oczy
- Na polecenie nauczyciela podnoszą wybraną rękę (lub obie, w zależności od polecenia):
  - w przód
  - do boku
  - do góry
  - w tył

## Aniołek/orzełek

Ćwiczenie wykonujemy w leżeniu tyłem (na plecach).

- Dzieci poruszają wskazaną przez nauczyciela częścią ciała np.
  - prawa noga
  - prawa ręka i lewa noga
  - prawa ręka i prawa noga i lewa ręka itd.

