

Powitanie różnymi częściami ciała

Wykonanie:

- Nauczyciel wymienia część ciała
- Dzieci witają się (dotykają) za pomocą niej - każdy z każdym
- Np. **Witamy się kolanem!** – wtedy dzieci podchodzą do siebie i dotykają się tylko kolanem

Wersja trudniejsza:

- Dzieci witają się konkretną częścią ciała np. **Witamy się lewym łokciem!**

Masaż, jako forma stymulacji dotykowej, kiedy każdy sam dawkuje siłę nacisku

Wykonanie:

- Dzieci siedzą w siadzie skrzyżnym
 - Naprzemiennie masujemy (gładzimy) wybrane części ciała
 - Następnie oklepujemy (delikatnie opukujemy) wybrane części ciała
- Możemy masować np. pięty, łokcie, biodra, stopy, uda, ramiona itd.

Naleśnik

Potrzebne będą:

- koc/mata - ważne, by materiał był akceptowalny dla dzieci
- różne maskotki i miękkie przedmioty np. z gumy czy materiału

Wykonanie:

- Jedno dziecko kładzie się na brzegu koca
- Zawijamy koc, razem z dzieckiem, w rulon
- Następnie na rozłożonym kocu rozkładamy różne, miękkie przedmioty, np. maskotki
- Dziecko kładzie się na brzegu, a my zawijamy je w rulon razem z maskotkami

Sugestia:

Zwróć uwagę by ręce były ułożone wzdłuż ciała, a głowa odkryta.

